



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ВОЗМОЖНОСТЬ

ПОЛУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
УЧАСТНИКАМИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ
И ЧЛЕНАМИ ИХ СЕМЕЙ В **МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ
С ТЕЛЕФОНОМ ДОВЕРИЯ ГБУЗ МО «ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА
ИМ. Ф.А. УСОЛЬЦЕВА», КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ

И.Р. ХОХ



ОСНОВЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ УЧАСТНИКАМ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ



"Нужна психологическая поддержка членам семей и самим ребятам. Просто люди иногда не понимают, что им такое сопровождение необходимо, потому что находиться постоянно в состоянии стресса - это не может не отражаться на человеке", - сказал Президент РФ Путин В.В. на встрече с сотрудниками и подопечными фонда "Защитники Отечества".

Создана комиссия Государственного Совета по вопросам поддержки ветеранов боевых действий – участников специальной военной операции и членов их семей (Указ Президента Российской Федерации от 10 марта 2025 года № 129).

Комиссия уделяет большое внимание вопросам совершенствования мер социализации и жизнеустройства, совершенствования медицинской и психологической (психотерапевтической) помощи, межведомственного взаимодействия указанной выше категории граждан.



ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

- Психологическая адаптация к мирным условиям жизни с опытом боевой психологической травмы.
- Психологическое восстановление лиц, перенесших потерю близких.
- Профилактика развития тяжелых психических заболеваний, вызванных экстремальными ситуациями.
- Снижение уровня тревожности, неопределенности и посттравматического стресса.



**ОДНО ИЗ
НАПРАВЛЕНИЙ
РЕИНТЕГРАЦИИ
В ОБЩЕСТВО ЗА
КОРОТКИЙ СРОК**



СТРУКТУРНЫЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

**В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ФУНКЦИОНИРУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ СТРУКТУРНЫЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ**

**КАБИНЕТЫ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ (50)**

**КАБИНЕТЫ (ОТДЕЛЕНИЯ) МЕДИКО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
(19 КАБИНЕТОВ, 1 ОТДЕЛЕНИЕ)**

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ КАБИНЕТЫ (39)

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» (СЛУЖБА «112»)

**КАБИНЕТЫ ВРАЧА-ПСИХИАТРА
(60 В ОЛС; 14 В ПНД)**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЧАТ «КСВО.
РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ»**

Попасть на прием в вышеуказанные структурные подразделения, за исключением кабинета медико-психологического консультирования (далее – КМПК) возможно, как по системе «врач-врач», так и по самозаписи. Запись на прием в КМПК осуществляется только по системе «врач-врач»



ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ (ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ) ПОМОЩИ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УЧАСТНИКИ СВО И ЧЛЕНЫ ИХ СЕМЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИЕ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



**ЗАЩИТНИКИ
ОТЕЧЕСТВА**

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ ЦКПБ



Телефон доверия

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ ЦКПБ



**ТГ-чат
«КСВО. Разговор
с психологом»**

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ

Все врачи-специалисты амбулаторно-поликлинической службы,
в первую очередь терапевт, другие врачи-специалисты

**Кабинеты медико-психологического
консультирования**

Медицинский
психолог

Проблема пациента
решена в кабинете медико-
психологического
консультирования

Направление на
консультацию к врачу-
психотерапевту

**Кабинеты медико-психологической
помощи**

Врач-
психотерапевт

Лечение стресс-
ассоциированных
психических расстройств

Направление на лечение
к врачу-психиатру



КАБИНЕТЫ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ЗА ВРЕМЯ РАБОТЫ КАБИНЕТОВ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ (50 КМПК НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ОТКРЫТЫ ВО
ВСЕХ Г.О. МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ) БЫЛО ПРИНЯТО:

2024 ГОД

129 участников СВО

285 ч/с участников СВО

2025 год (6 месяцев)

45 участников СВО

119 ч/с участников СВО



Кабинетов медико-психологической помощи (КМПП)
открыто **20** в **16** городских округах.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

15.01.2025 № 11-Р

г. Красногорск

Об организации оказания психологической помощи взрослому населению
Московской области медицинскими организациями государственной системы
здравоохранения Московской области, в структуру которых входят кабинеты
медико-психологического консультирования





ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГО-ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ УЧАСТНИКАМ СВО И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ В ФИЛИАЛЕ ФОНДА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»



ЦЕЛЬ ФОНДА:

оказание медико-психологической
помощи участникам СВО

Договор с Министерством здравоохранения
Московской области и ЦКПБ им. Усольцева
пролонгирован с 09.01.2025 №1-50

С 01.06-0.2023 года получили психолого-
психотерапевтическую помощь:
1 089 человек

182
участника
СВО

535
ч/с участника
СВО

372
другие
категории

1 июня 2023 года в Московской области открыт
филиал фонда «Защитники Отечества»





СЛУЖБА 112



Распоряжение вице губернатора Московской области №21-РВГ от 28.06.2024 «Об утверждении перечня организаций, которым необходимо обеспечить информационное взаимодействие с системой обеспечение вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112» на территории Московской области

- Подписаны договоры с каждой из психиатрических больниц, поставлено и запущено оборудование «Службы 112».
- Дежурство осуществляется круглосуточно медицинскими психологами ЦКПБ (основная база и 4 филиала).
- Проводятся организационные мероприятия по присоединению медицинских психологов других психиатрических больниц, согласно подписанным документам.



**ВИЦЕ-ГУБЕРНАТОР
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
РАСПОРЯЖЕНИЕ

28.06.2024 № 21-РВГ

г. Красногорск

Об утверждении Перечня организаций, которым необходимо обеспечить информационное взаимодействие с системой обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112» на территории Московской области

14. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Центральная клиническая психиатрическая больница имени Ф.А. Усольцева».
15. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Психиатрическая больница № 2 имени В.И. Яковенко».
16. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Психиатрическая больница № 3 имени Т.Б. Дмитриевой».
17. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Психиатрическая больница № 4».
18. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Психиатрическая больница № 5».



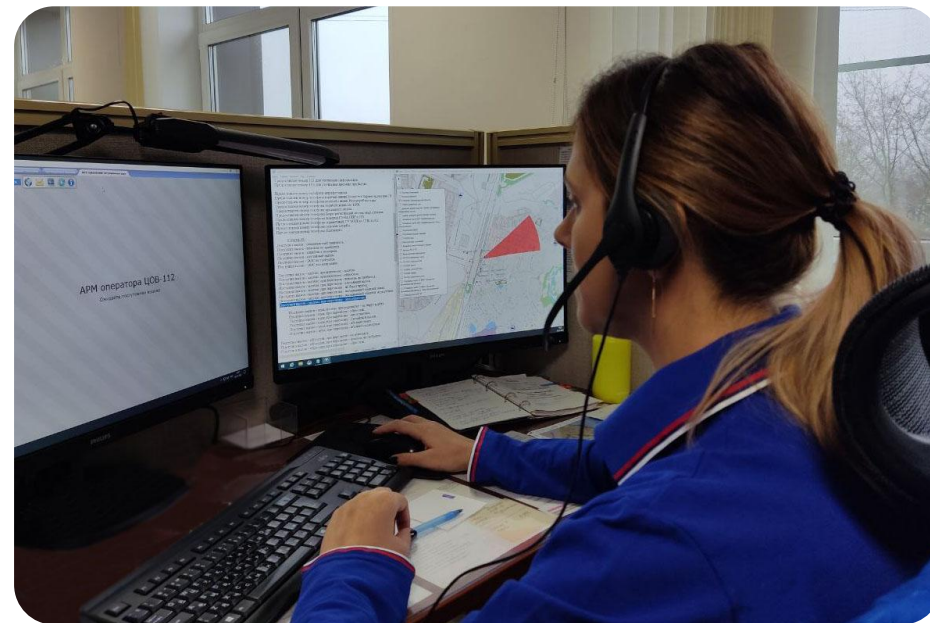


СЛУЖБА 112

С начала работы медицинских психологов ЦКПБ
в рамках телефона доверия «Службы 112»
с 01.05 -01.07.2025 г. было принято всего –
227 звонков.

Из них обращения от участников СВО
и членов их семей всего - **129**

- **42 обращения** - после СВО проблемы с адаптацией.
- **11 обращений** – угнетенное состояние, утрата, ожидание.
- **76 обращение** - суицидальные мысли, высказывания о том, чтобы покончить с собой.





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ТЕЛЕГРАМ-ЧАТ «КСВО. РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ»



Единый Федеральный чат «КСВО. Разговор с психологом»,
начал свою работу в мессенджере «Телеграм»

22 июля 2024 г.



ЦЕЛЬ:

оказание психологической поддержки участникам СВО
и членам их семей в сложной жизненной ситуации.



ОРГАНИЗАТОРЫ ЧАТА: Фонд «Социальная сфера»
(команда ФП «ЗдравКонтроль») и Комитет семей воинов Отечества (КСВО).



ГРАФИК РАБОТЫ ЧАТА: круглосуточный с марта 2025 г.

На 26.08.2025 чат насчитывает **16 453 участников**,
ежедневно в сети в этом чате
фиксируются более **4 800 человек** активных пользователей.

Медицинские психологи
медицинских организаций МЗ МО
участвуют в чате с момента
запуска и по настоящее время.

ГВС по медицинской психологии
МЗ МО Хох И.Р. Разработала
методическое обеспечение
(рекомендации, памятки,
подкасты и другое).





ПРОЕКТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ТЕЛЕГРАМ – ЧАТ «КСВО. РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ»

В период с 22.07.2024-31.07.2025 в ТГ-чат «КСВО. Разговор с психологом» обратилось **149 человек**, проживающих в Московской области.

8

участников СВО

141

Членов семей
участников СВО

ВОЗРАСТНЫЕ ДАННЫЕ ОБРАТИВШИХСЯ:

возраст период	количество
11-17 лет	6
18-25 лет	11
26-35 лет	23
36-45 лет	66
46-55 лет	28
56-65 лет	15





РАЗРАБОТАНА БРОШЮРА-ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ



Памятка для участников специальной военной операции и членов их семей по оказанию психологической помощи

Участие в военных действиях – является большой психологической нагрузкой для военнослужащих, их родных и близких людей.

Сохранение психического здоровья – это и полноценная счастливая жизнь, и ощущение её полноты, благополучия, взаимная радость с близким окружением.

Если Вы можете отметить у себя, или у близкого Вам человека:

- Избегание людных мест, деятельности, связанной с социальными контактами;
- Раздражительность, агрессивность, как в высказываниях, так и в поведении;
- Мучает бессонница с повторяющимися кошмарами про боевые действия;
- Ощущения и представления, что травматическая ситуация возвращается, как будто наяву;
- Участилось употребление алкоголя, количество выкуриваемых за день сигарет;
- Установилось сниженное настроение, ничего не хочется делать.

Перечисленные признаки указывают на психологическое неблагополучие, которое может усугубляться в течение времени, поэтому важно получить необходимую помощь в короткие сроки, когда она наиболее эффективна.

Куда можно обращаться за психологической помощью?

Оказывается **КОНТАКТНО** психологическая помощь:

- в кабинетах медико-психологической помощи в многопрофильных больницах по месту Вашего жительства;
- через направление врача поликлиники в кабинетах медико-психологического консультирования;
- в региональном отделении Фонда «Защитники Отечества».

Оказывается **ДИСТАНЦИОННО** психологическая помощь в круглосуточном режиме:

- по единому номеру телефона «112»;
- в чате телеграм-канала «КСВО. Разговор с психологом».

Психологическая помощь гораздо ближе и доступнее, чем Вам кажется!

Будьте внимательны к своему самочувствию и состоянию близких!



ПРЕДЛОЖЕНИЯ К МЕЖВЕДОМСТВЕННОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



Рассмотреть возможность информирования всех некоммерческих организаций и ассоциаций, осуществляющих взаимодействие с участниками СВО и членами их семей, о возможности получения психологической и психотерапевтической помощи в:

**ФИЛИАЛЕ ФОНДА ЗАЩИТНИКОВ
ОТЕЧЕСТВА**

**КАБИНЕТАХ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

ФЕДЕРАЛЬНОМ ЧАТЕ КСВО

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» СЛУЖБА 112



Рассмотреть возможность организации проактивного информирования участников СВО и членов их семьи о возможности получения психологической и психотерапевтической помощи вышеуказанными способами



Рассмотреть возможность использования разработанной брошюры при организации встреч с участниками СВО и членами их семей, а также ее размещение в администрациях и центрах поддержки участников СВО и членов их семей



КОНТАКТЫ:

Ирина Рудольфовна
Xox



ТЕЛЕФОН: +7(927)921-05-55



ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:
irina.xox@Yandex.ru

